



1  
Palmas de las manos



2  
Dorso de las manos



3  
Espacio entre los dedos



4  
Zona periungueal



5  
Pulgares



6  
Puntas de los dedos

## Desinfección higiénica de las manos

### Método de frotado

- Aplicar una cantidad suficiente de desinfectante en la palma de las manos secas
- Mantener las manos húmedas en todo momento
- Frotar enérgicamente durante 30 segundos las manos, también las muñecas
- Incidir especialmente en los puntos de contacto principales, las puntas de los dedos, los pulgares y la zona periungueal
- Si fuera necesario, volver a añadir desinfectante
- Realizar un lavado adicional de las manos únicamente en caso de suciedad visible

**i** La desinfección higiénica de las manos debe tener una duración mínima de 30 segundos.

pem.ottobock.com

ONE

PLANNING  
EQUIPPING  
MATERIALS

Quality for life